

**Tânia Daniela Loureiro Rodrigues**

Enfermeira na Unidade De Psicogeriatrica e Demências  
Casa de Saúde São João de Deus Barcelos

## ▶ INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional representa uma conquista das sociedades, porém, também constitui um dos maiores desafios do século, já que a transição epidemiológica tem tornado as doenças crônicas, como a demência, cada vez mais prevalentes. Segundo a OCDE (2017)<sup>1</sup>, Portugal é o quarto país da OCDE com mais pessoas com demência por cada mil habitantes. Nesse contexto, surge a Unidade de Psicogeriatrica e Demências da Casa de Saúde São João de Deus – Barcelos, cujo principal objetivo é promover a qualidade de vida da pessoa idosa com patologia mental, com diagnóstico predominante de demência, por meio da implementação de um ambiente físico e humano adequado, com respeito à individualidade, privacidade e autonomia de cada pessoa.

A demência é uma síndrome que afeta o funcionamento cognitivo, incluindo a memória, a linguagem, a capacidade de tomar decisões e outras funções mentais. Como resultado, a demência pode gerar problemas de exclusão social, já que a pessoa pode ter dificuldades em comunicar, interagir e participar plenamente da sociedade. Assim, é crucial que as pessoas com demência sejam incluídas em todas as esferas da vida, incluindo a família, a comunidade e a sociedade em geral. A promoção da inclusão social é um dos pilares fundamentais para melhorar a qualidade de vida da pessoa idosa com demência.

## ▶ OBJETIVOS

Promover a qualidade de vida da pessoa idosa com demência, através dos seguintes princípios de atuação: Qualidade, eficiência, humanização e respeito pela individualidade; Interdisciplinaridade; Avaliação integral das necessidades dos utentes; Promoção e manutenção da funcionalidade e da autonomia; Participação e corresponsabilização do utente ou representante legal ou familiares, na elaboração do plano individual de intervenção (PII); Promover as relações interpessoais; Treino de competências sociais e cognitivas; Participação em atividades sociais e recreativas.

## ▶ METODOLOGIA

A unidade proporciona projetos e atividades centrados na pessoa, tendo em conta as suas necessidades e preferências individuais. Acreditamos que estas atividades têm um efeito positivo na autoestima, no bem-estar emocional e no sentimento de pertença, além de ajudarem a manter as capacidades sociais e cognitivas dos utentes. O objetivo principal é contribuir para o bem-estar físico, emocional e social dos utentes através de atividades que promovem a sua qualidade de vida e satisfação pessoal.

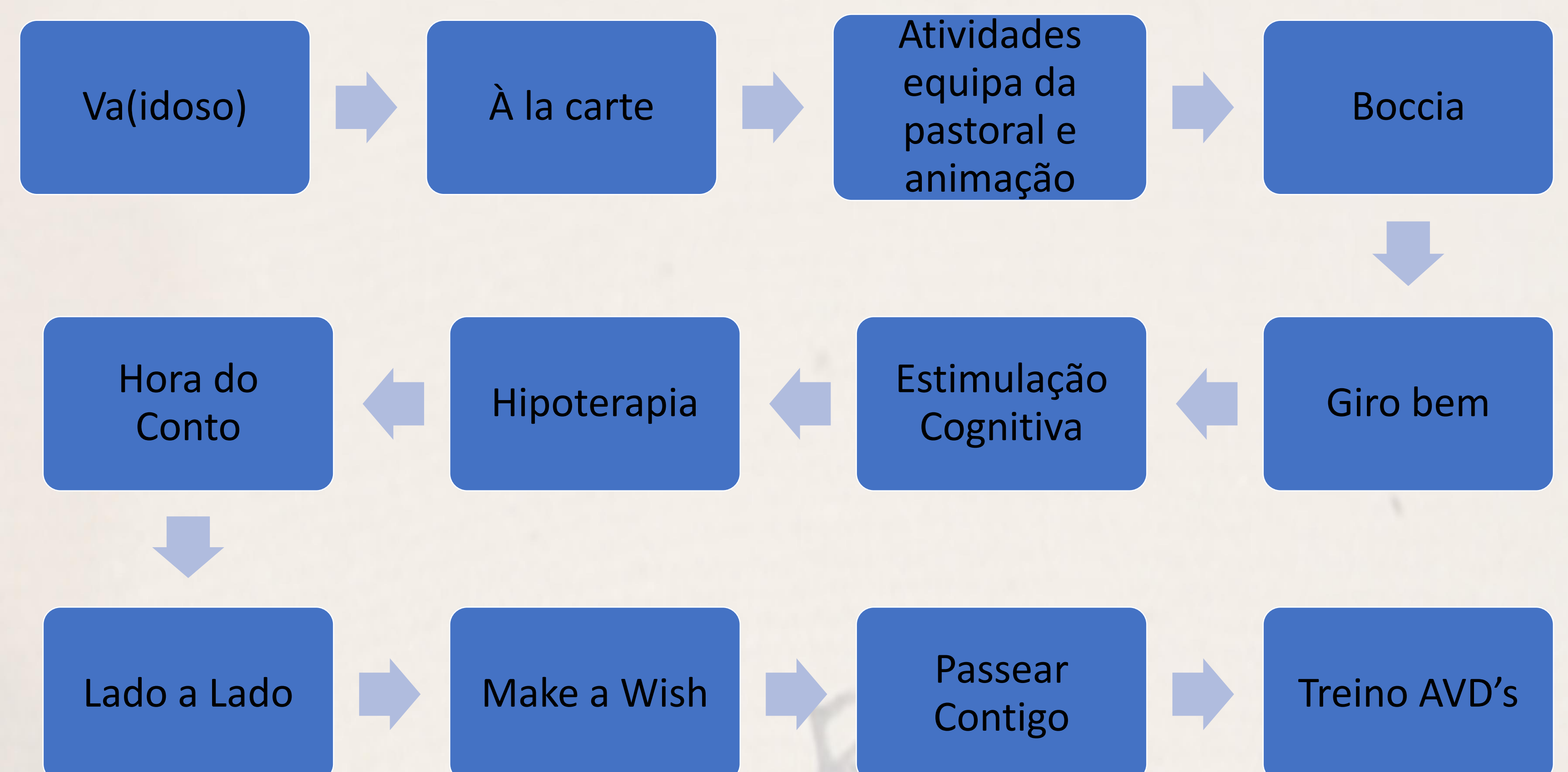


Figura 1: Projetos/Atividades Implementadas

## ▶ RESULTADOS E CONCLUSÕES

Indicadores	2021	2022	2023
% de utentes que mantêm ou melhoram a inclusão Social	50%	80%	80%
% de utentes em internamento com avaliação global de satisfação $\geq$ "bom"	70%	95%	95%
% utentes que mantêm ou melhoram a autonomia/empowerment	50%	70%	70%

Figura 2: Indicadores de Qualidade

A unidade tem mantido um compromisso constante com a promoção da inclusão social, algo que se tem constatado através da análise dos indicadores dos últimos anos. A equipa multidisciplinar mantém-se empenhada em oferecer uma ampla variedade de atividades, que incluem a participação dos utentes na comunidade, além de incentivar a autonomia, a comunicação e interação entre utentes e os seus familiares e amigos. A equipa multidisciplinar trabalha de forma integrada para garantir a melhor qualidade de vida possível aos utentes.

## ▶ BIBLIOGRAFIA

1 OCDE (2017). Health at a Glance 2017: OCDE Indicators, Paris: OCDE Publishing